

## Procap MPN Webinar vom 11.2.2025 – Fragenkatalog – Antworten von Frau Dübendorfer, Procap

**Anhand folgendem fiktiven Fallbeispiels erklärt Frau Dübendorfer, wie man vorgehen soll, wenn die Arbeitsfähigkeit nachlässt:**

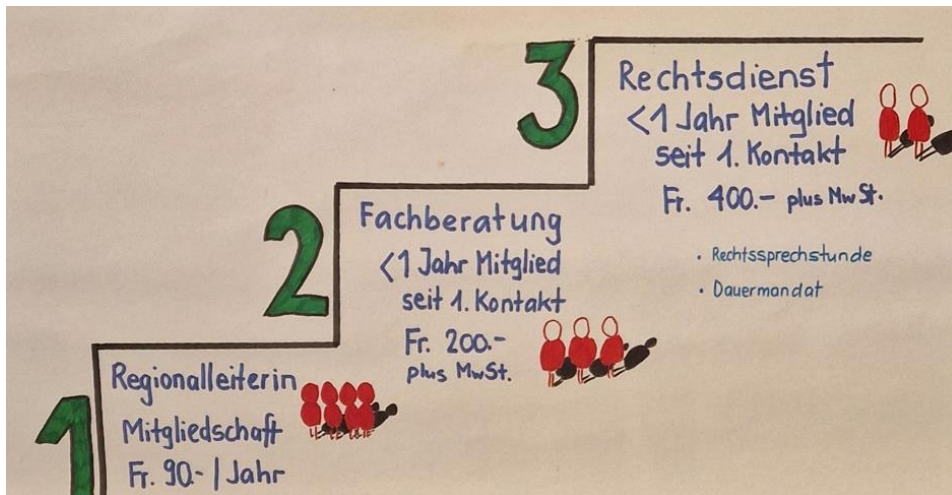
Alleinerziehende Mutter, immer wieder Infekte, steigende Müdigkeit, mehrmals deswegen krankgeschrieben, Abmahnung vom Arbeitgeber, schliesslich Diagnose MPN mit Fatigue. Nebenwirkungen von den Medikamenten: Kopfschmerzen, leichtes Fieber, Grippe-symptome, kann zwei Tage nicht arbeiten, wenn sie sich das Medikament spritzt. Wie weiter?

- spätestens 6 Monate nach erster Krankschreibung Anmeldung bei IV
  - bei Kündigung durch Arbeitgeber: Arbeitsfähigkeits-Zeugnis von mindestens 20 % verlangen und bei Arbeitslosenkasse anmelden  
dann koordiniert Arbeitslosenkasse Krankentaggeld und gewährt Vorleistungspflicht
  - Behandlung bei Fachärzten (Berichte mit umfassenden, nachvollziehbaren Befunden und Beschreibung der funktionellen Einschränkungen auf Arbeitsfähigkeit)
  - IV wird Abklärungen durchführen → viel Geduld mitbringen  
Eingliederung (z.B. Arbeitsplatzersatz, Aufbau-Training) **vor** Rente!
  - Mitteilungen, Vorbescheide, Verfügung, Urteil kantonales Versicherungsgericht:  
30 Tage Zeit um Rechtsmittel zu ergreifen. **Achtung:** bei Mitteilungen keine Verfügung verlangen, sondern allenfalls Einwand schreiben!
  - Falls alle Versicherungsleistungen ausgeschöpft sind, bevor IV einen Entscheid fällt und keine finanziellen Reserven vorhanden sind → Anmeldung Sozialamt
  - Entlastung Kinderbetreuung z.B. Sozialberatung am Wohnort besprechen
- 

### Fragen Procap

#### 1. Was ist Procap für eine Organisation?

- Procap ist der grösste Mitgliederverband von und für Menschen mit Einschränkungen in der Schweiz (siehe PowerPoint Folie (PP)).
- Im Bereich Existenzsicherung leistet Procap Sozialversicherungsberatung und Rechtshilfe (siehe PowerPoint Folie (PP)).
- Wie arbeitet sie? Ist kantonal organisiert, weitere Aufgaben und Organigramm siehe PowerPoint Folie (PP).
- Wie teuer ist eine Beratung? Preis ist kantonal geregelt. In SG Mitgliedschaft Fr. 90/ Jahr., ab 2 Jahren Mitgliedschaft ist die Fachberatung von Fr. 350 gratis, sowie Rechtsdienst Fr. 450 gratis.  
Ohne Mitgliedschaft ist das Erstgespräch mit der Regionalleitung gratis, eine Fachberatung kostet Fr. 350, eine Rechtsberatung Fr. 450 (siehe PP). Im Vergleich zu Anwaltskosten immer noch günstig.



- e. Wo und wie kann ich mich melden? Homepage [www.procap.ch](http://www.procap.ch)
- f. Gibt es in Deutschland eine ähnliche Organisation?
  - [de.wikipedia.org/wiki/Liste\\_von\\_Behindertenverb%C3%A4nden](http://de.wikipedia.org/wiki/Liste_von_Behindertenverb%C3%A4nden)
  - [Kontakt | Deutsche Rentenversicherung](#)

## 2. Wie kann Procap mich im Prozess unterstützen?

- a. Bietet Procap Hilfe bei der Antragstellung oder Begleitung bei Terminen?  
 Procap ist ein Selbsthilfverein, d.h. wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe. Wenn immer möglich agieren die Mitglieder in Eigenregie. Die Regionalleiterinnen helfen aber auch mal ein Formular auszufüllen. Begleitung zu Terminen kann nicht durch Procap sichergestellt werden (Ausnahme: Anwesenheit einer Regionalleiterin bei einer Haushaltabklärung bezüglich Hilfenentschädigung bei Kindern).
- b. Kann Procap bei Rekursverfahren helfen?  
**Wenn Erfolgsaussichten gegeben sind:**  
 Im Rahmen der Sozialversicherungsberatung werden Einwände v.a. bei IV-Mitteilungen, Vorbescheiden verfasst und eingereicht; Verfügungen = Beschwerde durch Anwälte; Ergänzungsleistungen = Einsprachen durch Fachberaterinnen bzw. Anwälte; Entscheide von Pensionskassen = Beschwerde durch Anwälte.  
**Wenn wir nicht zu rechtlichen Schritten empfehlen:**  
 Sollten unsere Mitglieder trotzdem gegen den Entscheid vorgehen wollen, helfen wir im Namen unserer Mitglieder ein entsprechendes Schreiben aufzusetzen.

## 3. Gibt es Beratungsgespräche speziell zu meinem Fall?

- a. Wie kann ich einen Termin für eine persönliche Beratung vereinbaren?
  - Erstkontakt via Regionalleiterin ([www.procap.ch](http://www.procap.ch) Procap Sektion vom Wohnkanton). Allenfalls direktes Gespräch mit Sozialversicherungsberaterin.
  - Im Rahmen der Vorbescheid Prüfung gibt es ein persönliches Gespräch mit der Sozialversicherungsberaterin
  - Bei Bedarf besteht die Möglichkeit, dass unsere Mitglieder in eine 30 minütige Rechtssprechstunde kommen.

- b. Welche Informationen sind wichtig, um mich gut beraten zu können?  
Das kann nicht generell gesagt werden, sondern hängt von der konkreten Fragestellung ab.

#### 4. Welche Erfahrungen hat Procap mit Fällen von Fatigue?

- a. Wie ist die Chance bei Fatigue eine IV zu erhalten?  
Mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit müssen IV-Anmeldungen mit der Diagnose «Fatigue» vor Gericht entschieden werden.

### Allgemeine Fragen zur IV

#### 1. Was ist die Invalidenversicherung (IV)?

→ **Erwerbsausfallversicherung bei Invalidität (d.h. langanhaltende Krankheit mit Erwerbsausfall)**

- Welche Leistungen bietet die IV an?  
siehe Folie «Leistungen der Invalidenversicherung» auf Seite 5  
[Leistungen der IV | Merkblätter | Informationsstelle AHV/IV](#)  
Grundsatz: Eingliederung vor Rente
- Wer hat Anspruch auf Unterstützung durch die IV?  
Anspruch auf Leistungen der IV haben Versicherte, die wegen eines Gesundheitsschadens in ihrer Erwerbstätigkeit oder in ihrem bisherigen Aufgabenbereich teilweise oder ganz eingeschränkt sind. Dieser Gesundheitsschaden muss voraussichtlich zumindest für längere Zeit bestehen. Versicherte unter 20 Jahren können ebenfalls Leistungen der IV erhalten, wenn der Gesundheitsschaden ihre Erwerbstätigkeit voraussichtlich beeinträchtigen wird.  
Es spielt keine Rolle, ob der Gesundheitsschaden körperlicher, psychischer oder geistiger Natur ist, ob er schon bei der Geburt bestanden hat oder Folge einer Krankheit oder eines Unfalls ist. Eine Erwerbsunfähigkeit liegt aber nur vor, wenn sie aus objektiver Sicht nicht überwindbar ist.

#### 2. Wie beantrage ich Leistungen bei der IV?

- Welche Unterlagen und Nachweise sind erforderlich?  
Ohne Antrag keine Leistungen!  
**1. Anmeldung versus Wiederanmeldung**  
bei Erstanmeldung siehe Anmeldeformular [Anmeldung für Erwachsene: Berufliche Integration/Rente](#) → Abklärungen durch IV  
Wiederanmeldung: rückwirkend ab letzter Verfügung alle medizinischen Unterlagen und allenfalls Arbeitgeberberichte einreichen → IV wird nur auf das neue Begehren eintreten, wenn eine wesentliche gesundheitliche Verschlechterung vorliegt oder eine neue Diagnose dazu gekommen ist.
- Gibt es Fristen, die ich beachten muss?  
Siehe fiktives Fallbeispiel auf Seite 1.  
Wenn die IV Leistungen verfügt, muss nach Erhalt der Verfügung innert 6 Monaten bei Bedarf die Ergänzungsleistungen angemeldet werden, damit diese ebenfalls ab Leistungsbeginn den Anspruch prüfen!

Grundsätzlich:

→ Mitwirkungspflicht: Unterlagen liefern, Auskünfte erteilen

→ Schadenminderungspflicht: Therapien, Eingliederungsmassnahmen umsetzen

Verhältnismässigkeit: eine Massnahme ist geeignet, notwendig und angemessen, um ein bestimmtes Ziel zu erreichen (gilt für Pflichten z.B.

Therapieauflagen und Sachleistungen z.B. berufliche Eingliederung)

→ Meldepflicht: Veränderungen melden

- Ist es besser, wenn mein Arbeitgeber oder mein Arzt oder ich selbst IV beantrage?

dies muss individuell entschieden werden

### 3. Wie wird mein Anspruch geprüft?

- Welche Kriterien verwendet die IV, um eine Invalidität festzustellen?  
siehe nachstehende Folie Invalidität / IV-Rente



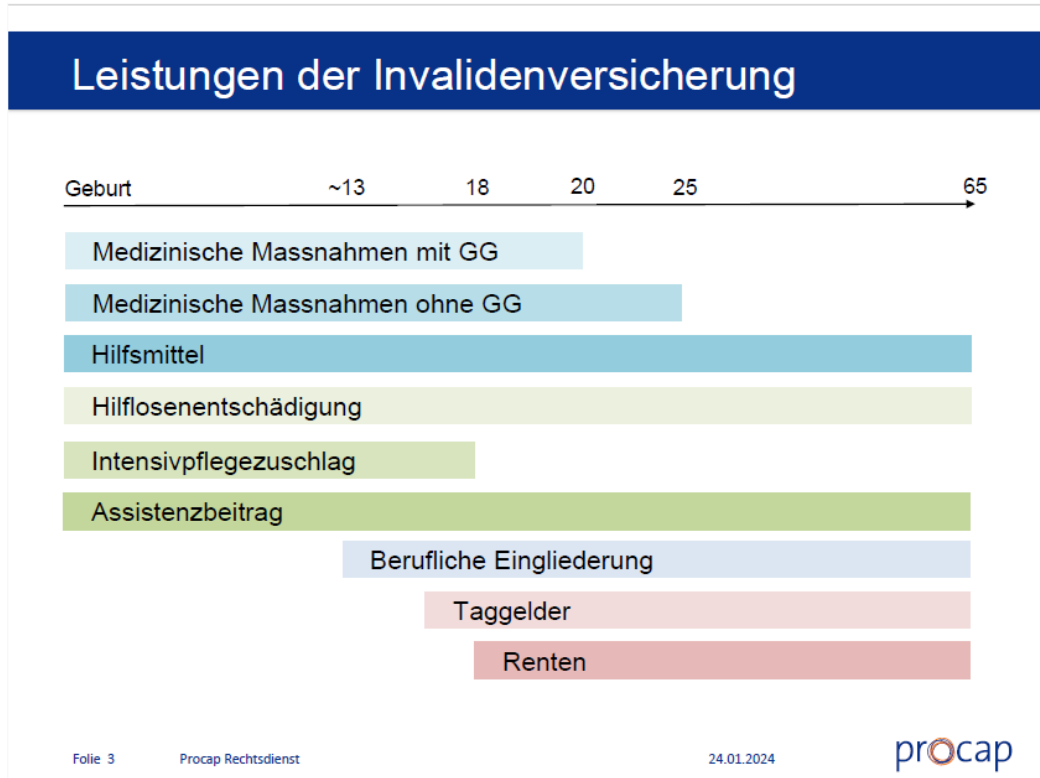
### IV-Rente

#### Voraussetzungen

- > Eingliederungsmassnahmen erfolglos oder abgeschlossen
- > **IV-Grad von mindestens 40%** nach Ablauf eines Wartejahres
- > mindestens 18-jährig
- > Der Rentenanspruch entsteht frühestens nach Ablauf von sechs Monaten nach Anmeldung.
- > Weitere versicherungsmässige Voraussetzungen speziell für AusländerInnen und Ausländer

- Welche Rolle spielen ärztliche Gutachten bei der Beurteilung?  
leider haben diese nach wie vor einen erheblichen Stellenwert und vielfach stützt auch das Gericht die Einschätzungen der Gutachter.

#### 4. Wie wird die IV- Rente berechnet?



### IV-Grad: Berechnungsmethoden

- > **Einkommensvergleich:**
  - Wenn heute bei guter Gesundheit Vollzeit gearbeitet würde
  
- > **Haushaltabklärung:**
  - Wenn heute auch bei guter Gesundheit keine Erwerbsarbeit ausser Haus verrichtet würde.
  - Also vor allem für Hausfrauen und Hausmänner
  
- > **Gemischte Methode:**
  - Wenn heute auch bei guter Gesundheit Teilzeit gearbeitet würde.
  - Also vor allem für Menschen, die Haus- und Familienarbeit machen und daneben Teilzeit arbeiten würden.

# IV-Grad: Valideneinkommen

## Valideneinkommen

Was würde die Person heute ohne Behinderung verdienen?

- Meistens wird dafür das letzte Einkommen vor Beginn der Behinderung an die Teuerung angepasst.
- Ein Teilzeiteinkommen wird auf Vollzeit hochgerechnet.
- Bei Menschen, die wegen einer Behinderung in der Kindheit keine eidgenössisch anerkannte Ausbildung absolvieren können, gilt ein standardisierter Wert von rund 80'000.-.

# IV-Grad: Invalideneinkommen

## Invalideneinkommen

Was kann die Person nach Durchführung von Eingliederungsmassnahmen in einem ausgeglichenen Arbeitsmarkt verdienen?

- Abhängig von der medizinischen Beurteilung. Hier gibt es viele Stolpersteine.
- Meistens wird auf statistische Einkommen abgestellt (Lohnstrukturerhebung = LSE). Die Berechnung wird aktuell leicht angepasst.
- Das tatsächliche Einkommen wird nur dann herangezogen, wenn die Erwerbsfähigkeit optimal ausgeschöpft wird.

Monatlicher Bruttolohn (Zentralwert) nach Wirtschaftszweigen, Kompetenzniveau und Geschlecht\*  
Privater Sektor, Schweiz 2020

Wirtschaftszweige (NÖGA08)	Kompetenzniveau												TAS - Frage_skill_level					
	4				3				2				1					
	Total	Frauen	Männer	Total	Frauen	Männer	Total	Frauen	Männer	Total	Frauen	Männer	Total	Frauen	Männer			
<b>TOTAL</b>	<b>8 361</b>	<b>5 779</b>	<b>6 795</b>	<b>8 812</b>	<b>7 702</b>	<b>9 558</b>	<b>7 063</b>	<b>6 275</b>	<b>7 548</b>	<b>5 515</b>	<b>5 946</b>	<b>5 791</b>	<b>4 649</b>	<b>4 276</b>	<b>5 261</b>			
<b>08-43 SEKTOR 2 PRODUKTION</b>	<b>8 489</b>	<b>5 720</b>	<b>6 989</b>	<b>8 422</b>	<b>6 991</b>	<b>9 821</b>	<b>7 948</b>	<b>6 931</b>	<b>7 681</b>	<b>6 937</b>	<b>6 270</b>	<b>6 863</b>	<b>6 367</b>	<b>4 990</b>	<b>5 886</b>			
05-09 Bergbau, Gewinnung v. Steinen u. Erden	6 310	6 366	6 309 (10470)	*	(11121)	7 072	*	7 250	5 995	6 116	5 966	5 941	*	5 941				
10-33 Verarbeitendes Gewerbe/Herst. v. Waren	<b>8 535</b>	<b>5 615</b>	<b>6 824</b>	<b>8 443</b>	<b>6 151</b>	<b>9 522</b>	<b>7 466</b>	<b>6 911</b>	<b>7 682</b>	<b>6 818</b>	<b>5 828</b>	<b>6 841</b>	<b>5 660</b>	<b>4 491</b>	<b>5 462</b>			
10-11 Herst. v. Nahrungsmitteln/Gesundheitsber.	5 287	4 659	5 741	7 583	6 927	7 973	6 759	6 190	6 961	5 034	4 994	5 426	4 435	4 135	4 672			
12 Tabakverarbeitung	19 965	16 291	11 672	18 059	14 832	16 782	8 643	(6117)	8 893	6 984	*	7 982	*	*	*			
43 44 Holz u. Textilien u. Bekleidungs	7 065	4 676	5 000	7 051	6 479	6 445	6 566	5 000	5 805	5 801	4 745	5 844	4 607	4 476	5 264			

# IV-Grad: Einkommensvergleich

Beispiel:

Einkommen ohne Behinderung (Valideneinkommen <b>VE</b> )	60'000
zumutbares Einkommen mit Behinderung im ausgeglichenen Arbeitsmarkt (Invalideneinkommen <b>IVE</b> )	24'000

## Berechnungsformel

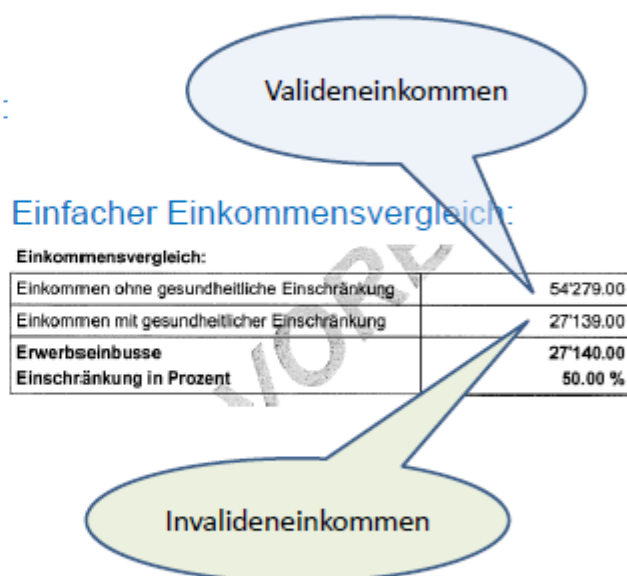
$$\text{IV-Grad} = (\text{VE} - \text{IVE}) : \text{VE} \times 100$$

$$\text{IV-Grad} = (60'000 - 24'000) : 60'000 \times 100 = 60\%$$

# IV-Grad: konkretes Beispiel

## Ausführlicher Einkommensvergleich:

<b>Hyp. Valideneinkommen</b>	CHF	54279
<b>Erwerbstätigkeit:</b> Detailhandel 50%		
Erwerbseinkommen ohne gesundheitliche Einschränkung:		
In der Funktion als MA Detailhandel zu 50%, Frauen, 2018		
*Gemäss Lohnstrukturerhebung TA1, des BfS, Schweiz, Jahr 2014, Ziff 47, Detailhandel, Frauen, Kompetenz 2		
CHF 4'380.-/Monat x 12 = CHF 52'560.-		
angepasst auf h im 2018 (40hx41.7h)		
= CHF 54'793.80		
aufindexiert auf 2018, Ziff G 47 (105.2x108.1 + 0.5%)		
= CHF 54'278.94 bei 100%		
<b>Invalideneinkommen</b>	CHF	27139
<b>Erwerbstätigkeit:</b> angepasst 50%		
effektives, allenfalls zumutbares Erwerbseinkommen mit gesundheitlicher Einschränkung		
Gemäss Arztbericht ist eine 50% angepasste Tätigkeit wie bereits ehemals zumutbar:		
Gemäss Lohnentwicklung der TA 1, Total Niveau 4, Frauen, Kompetenz 1		
CHF 54'790.-/Jahr bei 100%		
Davon sind 50% zumutbar		
= CHF 27'395.-		
Also auch CHF 27'139.-		
<b>Behinderungsbedingte Erwerbseinbusse</b>	CHF	27140.00 = 50.00%



# IV-Grad: konkretes Beispiel

## Ausführlicher Einkommensvergleich:

<b>Hyp. Valideneinkommen</b>	CHF	54279
<b>Erwerbstätigkeit:</b> Detailhandel 50%		
Erwerbseinkommen ohne gesundheitliche Einschränkung:		
In der Funktion als MA Detailhandel zu 50%, Frauen, 2018		
*Gemäss Lohnstrukturerhebung TA1, des BFS, Schweiz, Jahr 2014,		
Ziff 47, Detailhandel, Frauen, Kompetenz 2		
CHF 4'380.-/Monat x 12 = CHF 52'560.--		
angepasst auf h im 2018 (40fx41.7h)		
= CHF 54'793.80		
aufindexiert auf 2018, Ziff G 47		
(105.2x108.1 + 0.5%)		
= CHF 54'278.94 bei 100%		
<b>Invalideineinkommen</b>	CHF	27139
<b>Erwerbstätigkeit:</b> angepasst 50%		
effektives, allenfalls zumutbares Erwerbseinkommen mit gesundheitlicher Einschränkung		
Gemäss Arztbericht ist eine 50% angepasste Tätigkeit wie bereits ehemals zumutbar:		
Gemäss Lohnentwicklung der TA 1, Total Niveau 4, Frauen, Kompetenz 1		
CHF 54'790.--/Jahr bei 100%		
Devon sind 50% zumutbar		
= CHF 27'395.--		
Also auch CHF 27'139.--		
<b>Behinderungsbedingte Erwerbseinbüsse</b>	CHF	27140.00 = 50.00%

## Einfacher Einkommensvergleich:

<b>Einkommensvergleich:</b>	
Einkommen ohne gesundheitliche Einschränkung	54'279.00
Einkommen mit gesundheitlicher Einschränkung	27'139.00
<b>Erwerbseinbüsse</b>	<b>27'140.00</b>
<b>Einschränkung in Prozent</b>	<b>50.00 %</b>

Valideneinkommen

Invalideineinkommen

# IV-Grad: Haushaltabklärung

- Der IV-Grad wird mit einer Abklärung im Haushalt ermittelt, wenn jemand – auch bei guter Gesundheit - keine ausserhäusliche Erwerbsarbeit machen würde.
- Die Einschränkungen in den einzelnen Bereichen werden eingeschätzt.
- Dabei wird berücksichtigt, ob der Partner/die Partnerin mithelfen kann.

Die Aufgaben im Haushalt umfassen üblicherweise:

Tätigkeiten	Maximum %
1. <b>Ernährung</b> (Rüsten, Kochen, Anrichten, alltägliche Reinigungsarbeiten in der Küche, Vorrat)	50
2. <b>Wohnungs- und Hauspflege</b> (Aufräumen, Abstauben, Staubsaugen, Bodenpflege, Reinigung sanitärer Anlagen, Bettenmachen, gründliche Reinigung, Pflanzen-, Garten- und Umgebungspflege, Abfallentsorgung) sowie <b>Haustierhaltung</b>	40
3. <b>Einkauf</b> (alltäglicher Einkauf und Grosseinkauf) sowie <b>weitere Besorgungen</b> (z.B. Post, Versicherungen, Amtsstellen)	10
4. <b>Wäsche- und Kleiderpflege</b> (Waschen, Wäsche aufhängen und abnehmen, Bügeln, Flicken, Schuhe putzen)	20
5. <b>Pflege und Betreuung von Kindern und/oder Angehörigen</b> *	50

Beispiele aus einem Bericht:

### 6 Aufgaben im Haushalt

	Gewichtung	Einschränkung	Gewichtete Einschränkung	Individualtext / wer erledigt welche Arbeiten / verlangsamt möglich / Schadenminderungspflicht
<b>Haushaltsführung (2-5%):</b>				5%
Planung der Arbeiten	40%	0%	0%	Dies macht Frau
<b>Ernährung (10 – 50%):</b>				40%
Rüsten/horbereiten/kochen	50%	8%	5%	Zwischendurch kocht auch der Ehemann. Sie kann selber kochen, bei den Massen hilft ihr der Partner, zum Beispiel Dezitter und Litr. Beim Backen hilft er ihr mit Abmessen. Die täglichen Mahlzeiten kann sie selber zubereiten. Am Wochenende ist nichts anders.
Vorwärmen, backen				
Anrichten/ Tisch etc.	10%	0%	0%	Dies geht. Das Abräumen macht eher er.



## IV-Grad: gemischte Methode

*Die gemischte Methode kommt zur Anwendung, wenn jemand auch bei guter Gesundheit Teilzeit arbeiten würde.*

*Beispiel:*

*IV-Grad Einkommensvergleich 60%*

*IV-Grad Haushalt 40%*

*Die IV-Rentnerin sagt, dass sie heute wegen der Geburt des Kindes 30% ausser Haus arbeiten würde, wenn sie gesund wäre.*

30% Erwerb, also 30% von 60% =	18%
70% Haushalt, also 70% von 40% =	<u>28%</u>
Total	46%

## IV-Rente: Berechnung des Rentenbetrages

Massgebend sind die gleichen Faktoren wie bei der AHV-Rente:

- die anrechenbaren Beitragsjahre (Abzüge für Beitragslücken)
- die Erwerbseinkommen
- die Erziehungs- und Betreuungsgutschriften
- Splitting und Plafonierung

So ergibt sich eine ganze Rente zwischen 1'225.- und 2'450.- monatlich (ohne Beitragslücken).

- Bei einem IV-Grad ab 70% wird eine ganze Rente zugesprochen.
- Bei einem IV-Grad von 40% bis 69% wird dieser Betrag anteilmässig gekürzt.
- Bei einem IV-Grad unter 40% wird keine Rente zugesprochen.

# IV-Rente: Berechnung des Rentenbetrages

IV-Grad von 40% - 69% anteilmässige Kürzung:

Im *alten Stufensystem* nach Bruchteilen

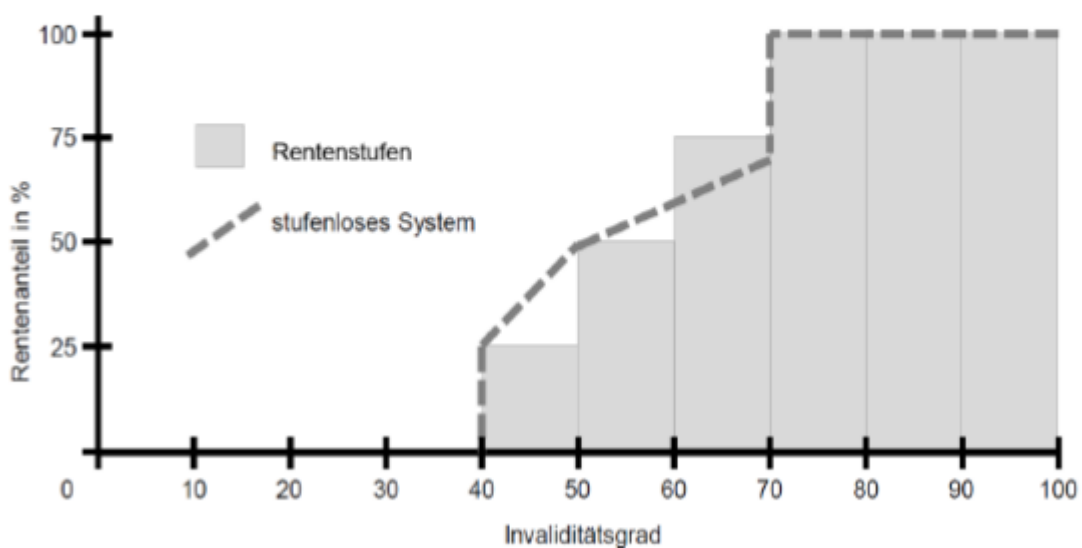
- 40% IV-Grad =  $\frac{1}{4}$ -Rente (25% des Rentenbetrages)
- 50% IV-Grad =  $\frac{1}{2}$ -Rente (50% des Rentenbetrages)
- 60% IV-Grad =  $\frac{3}{4}$ -Rente (75% des Rentenbetrages)
- 70% IV-Grad = ganze Rente

Im *neuen stufenlosen System*

- Bei einem IV-Grad von 40% – 49% beginnt der Rentenbetrag (auch) bei 25% und erhöht sich um 2,5% pro Invaliditätsgrad.
- Bei einem IV-Grad von 50% – 69% entspricht der Rentenbetrag dem prozentualen Anteil einer ganzen Rente.
- 70% IV-Grad = ganze Rente

komplizierte Übergangsbestimmungen: Beide Systeme werden noch Jahre parallel weiter laufen, wenn Renten vor 2022 zugesprochen wurden.

## altes / neues Rentensystem



## 5. Wie lange dauert der Prüfungsprozess?

- Der Prüfungsprozess dauert ca. 2 Jahre oder länger, frühestens nach 1 Jahr. Nach 6 Mt. läuft die Taggeldversicherung aus und man erhält ein Schreiben, um sich bei der IV zu melden. Danach beginnen die Abklärungen. Von der IV werden Arztberichte eingefordert und ev. ein Gutachten bei einem IV Arzt. Ev. muss man bis zu 3 Mt. auf einen Arztbericht warten.
- Gibt es Möglichkeiten, den Prozess zu beschleunigen?  
Nein, allenfalls kann man mithelfen, dass Berichte der eigenen behandelnden Ärzte zeitnah der IV geschickt werden.

## Spezifische Fragen zu Fatigue und MPN

### 6. Wird Fatigue von der IV anerkannt?

- Unter welchen Voraussetzungen wird Fatigue als Invaliditätsgrund anerkannt?  
Im besten Fall ist die Diagnose objektivierbar. Falls nicht, erfolgt eine individuelle Prüfung und Einschätzung. Bei hohem Aktivitätsniveau trotz der Diagnose wird es schwierig.
- Gibt es spezielle Anforderungen an ärztliche Diagnosen oder Berichte?  
Ausführliche, nachvollziehbare Befunde, von denen sich die Diagnosen ableiten lassen. Umfassende Schilderung der funktionellen Einschränkungen in Bezug auf die Erwerbstätigkeit und den Alltag. → Achtung: psychosoziale Belastungsfaktoren werden bei der IV nicht anerkannt

### 7. Welche Erfahrungen gibt es mit anderen Fällen von Fatigue?

- Gibt es Beispiele von Betroffenen, die erfolgreich Leistungen erhalten haben?  
Jeder IV-Entscheid ist eine individuelle Prüfung. Und ja, es gibt Entscheide, die bei einer Fatigue zu Gunsten der Betroffenen ausgefallen sind.

---

## Praktische Fragen zur Unterstützung durch die IV

### 8. Welche Leistungen kann ich bei einer anerkannten Invalidität erwarten? siehe Merkblatt «Leistungen der IV» unter allgemeine Fragen zur IV

- Rentenleistungen
- Berufliche Wiedereingliederung
- Medizinische Massnahmen

### 9. Wie funktioniert die berufliche Wiedereingliederung?

- Welche Unterstützung bietet die IV bei der Jobsuche oder Umschulung?  
Arbeitsvermittlung, Jobcoaching  
Umschulung nur, wenn damit eine Wiedereingliederung und damit ein

rentenausschliessendes Einkommen erwartet werden kann.  
Gleichwertige Ausbildung → keine Höherqualifikation!

- Gibt es spezielle Programme für Menschen mit Fatigue?  
Nein

#### 10. Was passiert, wenn mein Antrag abgelehnt wird?

- Welche Möglichkeiten habe ich, Einspruch zu erheben?  
Rechtsmittel ergreifen. In der Regel stehen dafür 30 Tage zur Verfügung.  
ACHTUNG: bei Mitteilungen keine Verfügung verlangen, auch wenn dies darin steht, da sonst nur noch der Weg via Gericht bleibt.
- Wo finde ich Unterstützung bei einem Rekurs?  
Procap, wenn Mitglied  
Pro Infirmis  
Inclusion Handicap  
Anwälte  
Beistände, Mitarbeiter auf Sozialämtern oder Sozialberatungen

---

#### Weitere Fragen:

##### 11. Wie bin ich vor Kündigung geschützt

admin.ch: [Merkblatt über die Kündigung und den Kündigungsschutz](#)

Amt für Wirtschaft/Arbeit TG: [Infoblatt\\_Kuendigungsschutz\\_und\\_Sperrfristen.pdf](#)

Für Fragen bezüglich Arbeitsrecht SG, AR + TG: [Frau und Arbeit](#), Weinfelden

##### 12. Was tun, wenn der Lohn nicht reicht, infolge Kürzung bis hin zu IV?

Inanspruchnahme der verschiedenen Sozialversicherungen (siehe auch fiktives Fallbeispiel auf Seite 1). Falls keine Leistungen mehr bestehen und auch keine eigenen finanziellen Mittel mehr zur Verfügung stehen → Anmeldung beim Sozialamt

**Merkblatt für Nichterwerbstätige: Merkblatt [2.03.d](#)** (gemäss nachstehendem Link)

**[www.ahv-iv.ch/p/2.03.d](http://www.ahv-iv.ch/p/2.03.d)**